

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 339



МЕНЮ

на 24/03 2026 г

День 2	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеваный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК № 74
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3	№ 125
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	457	18,0	10,9	57,0	407,3	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 2 день:		79,1	67,6	298,4	2143,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 339



МЕНЮ

на 26/03 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК № 106
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленый	60	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТК № 27
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 43
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Итого:	442	17,8	16,8	63,1	481,9	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 4 день:		65,4	59,3	310,6	2074,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339



МЕНЮ

на 24/03 2026г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельный на курином бульоне	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК № 87
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	-
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6	№ 397
Итого:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 5 день:		80,6	76,0	323,1	2340,0	-

Шеф-повар: